



Regulamento

Circuito de Meio Fundo ADAL – Derovo - Fullprotein

2024-2025

Para: Participantes / atletas

1. Organização

a) A organização do Circuito de Meio Fundo ADAL – Derovo - Fullprotein é da ADAL, em conjunto com os clubes filiados organizadores das provas constantes do Circuito de Meio Fundo ADAL.

2. Participação

a) A participação no Circuito de Meio Fundo ADAL – Derovo - Fullprotein é restrita aos atletas que cumpram os seguintes critérios:

b) Estejam filiados na FPA através da ADAL;

c) Sejam Sub18 à data da realização das provas;

d) Cumpram o presente regulamento sem prejuízo do regulamento próprio de cada prova, que deve ser consultado junto das respetivas organizações.

3. Inscrições

a) As inscrições nas provas do Circuito de Meio Fundo ADAL – Derovo - Fullprotein serão efetuadas de acordo com o regulamento da respetiva prova;

b) Desconto permanente de 1 € no preço de inscrição, para atletas filiados na ADAL;

c) Nos eventos cronometrados pela firma Recorde Pessoal os atletas deverão obrigatoriamente ser portadores do dorsal de época. Caso não o façam, por perda ou danificação por mau uso só poderão competir com um dorsal fornecido pela Recorde Pessoal, que terá um custo de €5, obrigatoriamente pago no momento.

d) O dorsal antes de qualquer evento terá que ser testado junta da firma Recorde Pessoal;

e) Após a publicação da lista de atletas filiados inscritos, por parte da Organização da prova, os atletas dispõem de três dias para apresentar reclamações referentes a esta lista à Organização da prova.

Um atletismo de todos para todos





Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

Provas

- a) As provas que integram a competição o Circuito de Meio Fundo ADAL – Derovo - Fullprotein são as seguintes:

Data	Prova	Local
19-10-2024	Meia Maratona de Leiria – Kids (Sub 18)	Leiria
03-11-2024	Dupla-Légua de Vermoil	Vermoil
09-11-2024	18ª Meia do Futuro (Su18)	Nazaré
24-11-2024	36º GP da Mendiga	Mendiga
14-12-2024	11º SÃO SILVESTRE BATALHA	Batalha
28-12-2024	Meeting António Monteiro – 800 metros	PC Pombal
19-01-2025	12º G.P.A. da Caranguejeira	Caranguejeira
09-02-2025	6ª Corta Mato Pera Rocha do Oeste	Bombarral
09-03-2025	Corta Mato das Pedreiras	Pedreiras
05-04-2025	1º Torneio CDBBR + KM Jovem	Óbidos
	Camp. Dist. 5.000m e 10.000m	A definir
24-04-2025	35ª Milha de Cristal	Marinha Grande
18-05-2025	33º Grande Prémio De Atletismo Bajouca	Bajouca
31-05-2025	7º Grande Prémio da Benedita	Benedita
07-06-2025	14ª Corrida do Vinho e da Pera Rocha	Bombarral
20-07-2025	Légua da Praia	Praia Osso da Baleia
09-08-2025	Corrida da Praia da Vieira	Praia da Vieira

Os prémios relativos ao circuito serão entregues em Gala com data a definir.

Pontuação

- a) Será elaborada quatro classificações Geral Masculina e Feminina, para esta classificação Geral será elaborada uma classificação para o escalão Sub18 a Sub20 masculina e feminina e uma para os escalões de Sub23 a Master masculina e feminina, cada atleta terá a pontuação referente a todas as provas realizadas no circuito.
- b) Será também elaborada uma classificação individual por escalões de Sub18, Sub20, Sub 23, Sénior e Master 35, 40, 45, etc.

Um atletismo de todos para todos





Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

- c) Os pontos serão atribuídos para a classificação Geral e Individual, em cada prova, com o seguinte critério:

Classificação	Pontos	Classificação	Pontos	Classificação	Pontos
1º	1000	21º	695	41º	628
2º	970	22º	690	42º	626
3º	940	23º	685	43º	624
4º	920	24º	680	44º	622
5º	900	25º	675	45º	620
6º	880	26º	670	46º	618
7º	860	27º	665	47º	616
8º	840	28º	660	48º	614
9º	820	29º	655	49º	612
10º	800	30º	650	50º	610
11º	790	31º	648	51º a 659º Class. = Ui ponto de diferença	
12º	780	32º	646		
13º	770	33º	644	A partir da posição 50º Pontuação = 610 – Número Classificação	
14º	760	34º	642		
15º	750	35º	640		
16º	740	36º	638		
17º	730	37º	636		
18º	720	38º	634		
19º	710	39º	632		
20º	700	40º	630		

A participação nas seguintes provas resultará na atribuição de pontos adicionais:

Provas de Pista: 10 pontos cada.

Corta-Mato: 10 pontos cada.

Corrida do Vinho: 10 pontos.

Légua da Praia: 20 pontos

Um atletismo de todos para todos





Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

- a) A classificação coletiva (M/F) determina-se em dois passos: primeiro, e com base na classificação geral absoluta (M/F) (sem distinção de escalão), somam-se os lugares dos três (3) primeiros classificados de cada equipa e três (3) primeiras classificadas, no caso das equipas femininas; seguidamente, ordenam-se as equipas (M/F) por ordem crescente de pontos obtidos na operação anterior, após o que se aplica a tabela de pontuação abaixo descrita para as equipas, serão pontuadas todas as provas do circuito.

Classificação	Pontos
1º	15
2º	13
3º	11
4º	9
5º	8
6º	7
7º	6
8º	5
9º	4
10º	3
11º	2
12º	1

NOTAS:

1. A partir da equipa classificada em 12.º lugar, todas as equipas serão pontuadas com 1 ponto.

Exemplo:

Equipa A: (1º Sub18 Masc) 1000 + (1ª Sub20 Fem) 1000 + (1º Sub20 Mas.)1000 + 1ºSen/Mast. Fem) 1000 = 4.000 – 1.º lugar (15 pontos)

Equipa B: (1º Sub18 Fem) 1000 + (2ª Sub18 Fem) 970 + (2º Sub20 Mas.) 970 + (1ºSen/Mast. Mas) 1000 = 3.940 – 2.º lugar (13 pontos)

Equipa C:(3ºSen/Mast. Mas) 940 + (4ºSen/Mast. Mas) 920 + (5ºSen/Mast. Mas) 900 + (6ºSen/Mast. Mas) 880 = 3.640 – 3º lugar (11 pontos)

Critério de Desempate: Quarto elemento com maior pontuação.

Um atletismo de todos para todos



ASSOCIAÇÃO
DE TRIAS
RUNNING
DE PORTUGAL





Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

4. Divulgação dos resultados e classificações

- a) Os resultados provisórios das classificações de cada prova Circuito de Meio Fundo ADAL – Derovo - Fullprotein serão publicados pela Organização no website do evento e/ou na sua página de Facebook, pela ADAL nas plataformas ao seu dispor e no website <https://www.recordepessoal.pt/paginalnicial>. Após, no máximo, oito dias dessa divulgação, serão publicadas as atualizações da classificação do Circuito de Meio Fundo ADAL – DAMISTORE.PT, geral absoluta, por género, por escalão e por equipas.
- b) Após a publicação das classificações dos atletas inscritos no Circuito de Meio Fundo ADAL – Derovo - Fullprotein neste website <https://www.recordepessoal.pt/paginalnicial>, os atletas dispõem de sete dias para apresentar à Organização da prova reclamações referentes às classificações.

5. Classificação final

- a) Para a classificação individual final do Circuito de Meio Fundo ADAL – Derovo - Fullprotein por género (M/F), cada atleta ou equipa terá a pontuação referente às 10, 9, 8 ou 7 melhores classificações nas provas do Circuito de Meio Fundo ADAL – Derovo - Fullprotein, consoante o calendário do circuito tenha 13, 12, 11 ou 10 provas respetivamente, sendo obrigatória a participação em, no mínimo, 50% das provas do circuito, para ser considerado na classificação geral final.
- b) Para a classificação coletiva final do Circuito de Meio Fundo ADAL – Derovo - Fullprotein serão contabilizados todas as provas, sendo obrigatória a participação em, no mínimo, 50% das provas do circuito, para ser considerado na classificação geral final.
- c) Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerada a idade que o atleta terá a 30 de setembro da corrente época competitiva.
- d) Em caso de empate na classificação geral, por escalão (considerando a idade do atleta a 30 de setembro de 2025) e por equipa, os critérios de desempate serão:
 1. Maior pontuação nos três melhores resultados (classificação individual e por equipas);
 2. Maior pontuação nos dois melhores resultados (classificação individual e por equipas);
 3. Confronto direto
 4. Maior idade (classificação individual).

Um atletismo de todos para todos



ASSOCIAÇÃO DE TRAIL RUNNERS DE PORTUGAL





Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

6. Prémios

Serão atribuídos os seguintes prémios:

Geral:

Sub18 Masculinos - 3 primeiros

Sub18 Femininos – 3 primeiros

Sub20 a Master Masculinos - 3 primeiros

Sub20 a Master Femininos – 3 primeiros

Individual:

Sub18 Masculinos - 3 primeiros

Sub18 Femininos – 3 primeiros

Sub20 Masculinos – 3 primeiros

Sub20 Femininos – 3 primeiros

Sub23 Masculinos – 3 primeiros

Sub23 Femininos – 3 primeiros

Seniores Masculinos – 3 primeiros

Seniores Femininos – 3 primeiros

Master Masculinos – 3 primeiros (Vet.35, 40, 45, 50, 55, 60, ...)

Master Femininas – 3 primeiras (Vet.35, 40, 45, 50, 55, 60, ...)

- Prémios coletivos: serão premiadas as três primeiras equipas masculinas e femininas com melhor classificação final.
- Será atribuída uma lembrança a todos os atletas finalizadores (Finisher).
- Será atribuída uma lembrança a todos os atletas totalistas.
- A equipa vencedora receberá uma réplica de um troféu de grandes dimensões que será entregue à equipa que vença o circuito por 3 anos consecutivos ou 5 anos alternados.

2024 - CPR A-Do-Barbas

Um atletismo de todos para todos





Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

7. Comunicação

- a) Considera-se como meio oficial de comunicação e informação sobre o Circuito de Meio Fundo ADAL – Derovo - Fullprotein o seu website (www.adal.pt), página de Facebook, @adatletismoleiria, <https://www.opraticante.pt/> e <https://www.recordepessoal.pt/paginalnicial>. Os atletas devem consultar periodicamente os websites para se manterem atualizados sobre possíveis alterações no Circuito de Meio Fundo e respetivo regulamento.

8. Alterações

- b) A ADAL reserva-se o direito de proceder às alterações que considere convenientes no formato e composição do Circuito de Meio Fundo ADAL – Derovo - Fullprotein.

Reg.V01/2024-2025

Um atletismo de todos para todos



ASSOCIAÇÃO
DE TRIAS
RUNNING
DE PORTUGAL

